

hOI Opleiding Ontwikkelingsgericht Coachen

Najaar 2018

*"At the centre of your being you have the answer;
you know who you are and you know what you want." (Lao Zi)*

1. Visie

Deze opleiding leert je om op een ontwikkelingsgerichte manier gesprekken te voeren met individuen. De opleiding is ontworpen als een effectieve training in vaardigheden en attitude van het 'Ontwikkelingsgericht coachen'. Daarnaast biedt de opleiding ook een ontwikkelingspad voor jezelf. Je laat je inspireren door de Ontwikkelingsgerichte Benadering om met jezelf en je levensuitdagingen om te gaan.

Je leert op alle sporen van het Vorkmodel werken. Zodoende wordt zowel doelgericht actieplan, identiteit en diepere vraagstukken van zingeving een plek gegeven. Afstuderen in dit traject maakt dat je aansluit bij hedendaagse existentiële en maatschappelijke vraagstukken die de onderstroom vormen van wat mensen in een coaching binnenbrengen. Op het einde van dit traject bekom je een certificaat 'Ontwikkelingsgerichte Coach' en je wordt uitgenodigd om deel uit te maken van de coachpool van het Ontwikkelingsinstituut en het Netwerk van Professionals in Ontwikkelingsgericht Werken.

De opleiding is geschikt voor mensen die reeds over basisvaardigheden beschikken. Onze voorkeur gaat uit naar de NLP practitioner als vooropleiding. Heb je elders een basis coachopleiding gevolgd, dan komt deze ook in aanmerking.

2. Het concept van de opleiding

In de opleiding Ontwikkelingsgericht Coachen bouwen we verder op je basisvaardigheden. De nadruk ligt op twee competenties die een coachtraject ontwikkelingsgericht maken.

- Enerzijds is er het leren hanteren van alle sporen van het Vorkmodel. Je leert de informatie en ervaring van de cliënt structureren in een model van voortgang. Deze methodiek helpt je om een gesprek te leiden.
- Anderzijds het leren werken met het verschil dat je als coach zelf inzet om de cliënt tot hoger bewustzijn te brengen rond zichzelf en de wereld. Dit laatste sluit aan op de coachrol van het inspireren en 'awakening'.

We bieden een goed uitgekende methodiek die je in staat stelt om de complexiteit van gesprekken te leiden. De methodiek is wetenschappelijk en filosofisch onderbouwd. We vinden het uitermate belangrijk dat de professionele coach over een methodiek beschikt en daarop kan terugvallen. Dat wil echter niet zeggen dat de coach een techneut is. Een coach werkt met hoofd én hart én handen.

De elementen van de visie en methodiek kun je terug vinden in de boeken van Dr. Rudy Vandamme (met asterix het verplicht studiemateriaal):

- *Coaching voor Iedereen.*
- *Handboek Ontwikkelingsgericht Coachen. Het Vorkmodel als leidraad.**
- *Handboek Coachend Leiderschap. De Ontwikkelingsgerichte Benadering*
- *Handboek Ontwikkelingsgericht Coachen van teams. De Ontwikkelcirkel als leidraad.*
- *Ontwikkelingsgericht Werken in de praktijk. 106 voorbeelden, anekdotes en verhalen (2016).**
- *Metaforen in coaching. Kritische reflectie op 145 veelgebruikte metaforen (2012).**
- *De gelukkige activist (2015).**
- *Zinzoekers (2017).**

Boeken te bestellen op www.coachingbooks.net (boeken niet inbegrepen in de inschrijvingsprijs van de opleiding).

De opleiding is hoofdzakelijk een training van competenties. We werken naast het trainingsgedeelte met een portfolio. Het portfolio is afgestemd op hedendaags onderwijs waarbij het leren niet enkel in de klas gebeurt, maar grotendeels ook via zelfsturend leren. Het portfolio biedt het raamwerk voor dit traject. Het bestaat uit een aantal kleine opdrachten waarover verslag verwacht wordt. Dat verslag is beknopt en gestructureerd. De student levert een portfolio in met volgende onderdelen:

- Voorbereidingsenquête
- Schriftelijke reflecties na elke trainingsblok
- Je persoonlijke ontwikkeling in kaart brengen
- Huiswerkgroepen
- Leercoaching
- Oefenklanten
- Essay over je visie
- Zelfevaluatie

3. Doelgroepen

- Deze opleiding is de basis om als zelfstandige een praktijk te starten.
- Coaches die zich als Ontwikkelingsgerichte Coach willen profileren.
- HR medewerkers die de rol van coach willen opnemen binnen de organisatie.
- Gezondheidswerkers, zoals huisartsen, verpleegkundigen, sociale werkers kunnen de coachende houding integreren in hun bestaande gespreksvormen.
- Coaches die willen werk maken van de existentiële, maatschappelijke en spirituele dimensie van hun werk.
- Coaches die de benadering willen meehelpen uitdragen in samenwerking met het Ontwikkelingsinstituut.

4. Leerdoelstellingen

1. Een gesprek leren leiden met behulp van de Vorkmodel.
2. Ontwikkelingsgerichtheid leren kennen als attitude in gesprekken.
3. Je patronen in gesprekken leren kennen en onder zelfsturing brengen.
4. Meesterschap verwerven over het spel van volgen en leiden.
5. Een ontwikkelingsgericht kader leren opzetten met cliënten.
6. Leren interventies ontwikkelingsgericht uitvoeren.
7. Werken met je eigen onbewuste en intuïtie.
8. Werken met het onbewuste van de cliënt.
9. Methoden om te werken met vraagstukken van zingeving en levensmissie.
10. De maatschappelijke dimensie in coaching integreren.

5. Uurregeling en data

De training vindt plaats in Koningsteen, Oxdonckstraat 168, B-1880 Kapelle-op-den-Bos, België.

De dagen beginnen altijd om 9.30u stipt en eindigen om 17.30u. De intervisiebijeenkomsten vinden telkens plaats van 9.30u stipt tot 13.00u. Hieronder vind je de toewijzing van de onderwerpen en de trainers, dat we zo goed als mogelijk aanhouden. Rudy Vandamme is de hoofdtrainer van de gehele opleiding.

Blokinhouden	Datum
Blok 1: Intake, coachkader en projectspoor	27 en 28 oktober 2018
Blok 2: Zelfsturing en Identiteit	1 en 2 december 2018
Blok 3: Identiteit, vervolg	12 en 13 januari 2019
Blok 4: Jezelf als coach en interventies	9 en 10 februari 2019
Blok 5: Spoor het groter geheel	9 en 10 maart 2019
Blok 6: De triadische co-creatieve dialoog en de totale Vork	27 en 28 april 2019
Blok 7: Certificatie	15 en 16 juni 2019

6. Prijs en inschrijving

In de kostprijs zijn alle maaltijden en dranken tijdens de pauzes inbegrepen. Er komen ook geen bijkomende kosten voor de certificatie.

3822 € exclusief btw (4624,62 € inclusief btw).

De opleiding is niet-residentieel. Overnachtingen zijn mogelijk, maar facultatief en voor eigen rekening. Reserveer tijdig je kamer in Koningsteen op 015/71.00.52 (elke werkdag tussen 9.00u. en 13.00u).

De training komt in aanmerking voor tussenkomst door KMO-portefeuille.
Ons erkenningsnummer is DV.O106178 op naam van "het Ontwikkelingsinstituut".

Je inschrijving is pas definitief na betaling. Je plaats kan ingenomen worden door een andere deelnemer indien de betaling niet gebeurd is binnen de termijn aangegeven op de factuur. Vroegtijdig inschrijven is aangewezen indien je zeker wil zijn van je plaats in de groep.

Je kunt je plaats reserveren door:

- ON-LINE in te schrijven: www.ontwikkelingsgerichtcoachen.be
- Gegevens per e-mail door te geven: info@hetontwikkelingsinstituut.be
- Het inschrijvingsformulier achteraan deze brochure op te sturen (zie adres op het formulier)

7. Programma opleiding

Blok 1: Intake, coachkader en projectspoor (2 dagen)

- Een coachkader leren opzetten
- De stappen van de intake
- Introductie op het Vorkmodel
- Het projectspoor (doelgerichte actieplan) leren opzetten

Blok 2: Zelfsturing en Identiteit (2 dagen)

- Kernkwadrant van Ofman leren coachend gebruiken
- Model van de logische niveaus coachend leren gebruiken
- Verschillende sporen om zelfsturing ter sprake te brengen
- Visie op identiteit en persoonlijke ontwikkeling
- Ontwikkelingspsychologie
- Overzicht van methoden om op identiteitsspoor te werken

Blok 3: Identiteit, vervolg (2 dagen)

- Ontwikkelingsthema's opsporen
- Biografische methode om identiteit in beeld te brengen
- Werken met delen
- Werken met kernpatronen
- Werken met dimensies van het mens-zijn
- De relationele kijk op identiteit

Blok 4: Jezelf als coach en interventies (2 dagen)

- Controle op je eigen patronen in coaching
- Overdracht en tegenoverdracht
- De balans tussen het cognitieve en somatisch zelf

- Een toolkit van interventies ontwikkelingsgericht leren inzetten
- Gebruik van het onbewuste, lichaamstaal, verstillings- en suggesties
- Verschillende rollen inzetten binnen rapport

Blok 5: Spoor het groter geheel (2 dagen)

- Reflecteren over het groter geheel vanuit maatschappijkritiek
- Zingeving, levensmissie, de levensmissie indicator
- Switchen van spoor op de totale Vork
- Je eigen vork als coach op het derde en vierde spoor inhoud geven

Blok 6: De triadische co-creatieve dialoog en de totale Vork (2 dagen)

- Gebruik van de 'awakener' als rol in coaching
- De principes van kenniscreatie en samen onderzoek doen
- Leren afwisselen tussen interne en externe aandacht
- Switchen van spoor binnen het vorkmodel
- Je eigen stijl van coachen vorm geven

Blok 7: Certificatie (2 dagen) – Rudy Vandamme en collega

- Schriftelijke test van het Handboek Ontwikkelingsgericht Coachen
- Test: demonstraties van de totale Vork
- Persoonlijke presentaties van essay en portfolio

8. Kennismaken

Je kunt je verdiepen in het handboek en nagaan of de visie en methodiek je aanspreekt.

- *Handboek Ontwikkelingsgericht Coachen. Het Vorkmodel als leidraad.**

Bekijk op youtube het instructiefilmpje over het Vorkmodel:

<https://www.youtube.com/watch?v=WEAXYJplpfY&list=PLCWWHyGOQhfbngOqdPosfBSarWynU6pbm&index=2>

Er zijn nog andere filmpjes die het eigene van het profiel uitleggen zoals dit:

<https://www.youtube.com/watch?v=jbKGikITUGA>

Twijfel je nog of de opleiding iets voor jou is of heb je nog vragen, dan ben je welkom op een van onze [Kennismakingsavonden](#). Gelieve je hiervoor in te schrijven.

Andere mogelijkheid: e-mailen en je vraag stellen of een intake gesprekje doen via skype: rudy@hetontwikkelingsinstituut.be.

Je kunt je ook laten coachen op het nemen van een beslissing bij één van de afgestudeerde coaches (te vinden via de homepage "zoek een coach" op: www.ontwikkelingsgerichtcoachen.be)

9. Voorwaarden en intake

Er wordt verondersteld dat je reeds over coachende basisvaardigheden beschikt. Te weten: externe aandacht, kernwoorden detecteren, gestructureerd samenvatten, ankeren, lichaamstaal integreren, sponsoren, een gesprek kunnen leiden, rapport opbouwen, associëren en dissociëren, metamodelvragen stellen, een persoonsmodel gebruiken om vragen te stellen (het model van de logische niveaus, ijsbergmodel of Ui-model). Je bent ook al aan de slag gegaan met je eigen patronen en persoonlijke ontwikkeling. Je kent je kernkwadrant in communicaties.

Je hebt een vooropleiding gevolgd zoals NLP practitioner of een basisopleiding in coaching. Gelieve een copie van je certificaat aan te leveren bij het secretariaat.

Ben je nog niet bekend bij het Ontwikkelingsinstituut, dan vragen we je het voorbereidingsformulier in te vullen. Daarna nemen we contact op voor een telefonische intake (of skype). Eventueel nodigen we je ook fysiek uit voor een kennismaking.

10. Didactische werkvormen

Om de kwaliteit van feedback te bewaken, worden maximum 12 deelnemers per groep toegelaten.

Binnen een aangenaam leerklimaat wisselen we af tussen volgende werkvormen:

1. Oefening door de deelnemers per drie en feedback op de oefeningen: 50% van de tijd.
2. Demonstratie: 20% van de tijd.
3. Besprekingen en reflectie: 15% van de tijd.
4. Uitleg (theorie, model, principe of techniek): 15% van de tijd.

Er wordt niet gewerkt met rollenspelen. De coachingsvaardigheden worden geoefend aan de hand van ervaringen die je aanbrengt uit je eigen leven. Gevalstudies van deelnemers mogen aangebracht worden.

Tijdens de opleiding word je regelmatig aangesproken en gecoacht in het ontwikkelingsthema dat je in het eerste blok als POP hebt gekozen.

11. Certificatie

Met dit certificaat kun je je aanbieden bij een beroepsorganisatie als het ICF of EMCC. Je kunt je aanbieden om lid te worden mits het voldoen van bijkomende voorwaarden die door elk van deze organisaties gesteld worden.

De ambitie van het Ontwikkelingsinstituut is om coaches met een kwaliteitslabel op de markt te brengen die de ontwikkelingsgerichte attitude en ontwikkelingsmethodiek weten te combineren. Omdat het Ontwikkelingsgericht Coachen een specifieke afstudeerresultaat is, leveren we ook zelf een certificaat af. Met dit certificaat kom je ook in aanmerking voor

het bekomen van een kleurmerk zoals dat door het Netwerk van Professionals in Ontwikkelingsgericht Werken is opgezet (<http://www.ontwikkelingsgericht.org>)

12. Trainer, lesgever

Hoofdtrainer: Dr. Rudy Vandamme

Gastcoaches kunnen ingezet worden bij wijze van demonstratie. De trainers worden ondersteund door één of twee assistenten.

12. Inschrijvingsformulier

Firma- of organisatiennaam T.a.v.

Factuuradres

Postcode + Gemeente BTW-nummer

: :
..... :
..... :
..... :
.....

Ik betaal met KMO-Portefeuille : Ja/Nee.....

Door ondertekening van dit inschrijvingsformulier gaat u tevens akkoord met de inschrijvingsvoorwaarden zoals vermeld in onze brochure betreffende bovenstaande opleiding.

Datum:

Handtekening:

Dit formulier opsturen naar
het Ontwikkelingsinstituut bvba
T.a.v. secretariaat
Den Blommaert 13
B-2540 Hove

Ofwel mailen naar:

info@hetontwikkelingsinstituut.be

www.hetontwikkelingsinstituut.be

Telefoonnummer:

+32 475 61 45 23

De factuur en de bevestiging van inschrijving worden je via mail bezorgd. Bedankt voor je inschrijving!